

Conoce a los socios del Club Maratón Badajoz, este mes:

Ha sido una delicia presidir el Club Maratón Badajoz durante 25 años

Hoy entrevistamos a uno de nuestros ilustres veteranos, **Eduardo Subirán** está ligado al Club Maratón Badajoz, como el CMB está ligado a Eduardo. Ha participado un sin fin de carreras de fondo, es un fijo de la famosa quedada de entrenamiento "Pajares a las 8". Correr junto a Eduardo y sus amigos, siempre ha sido un torrente de historias curiosas, bromas y risas.



MUY PERSONAL

Nombre: Eduardo Subirán Alba
Fecha de nacimiento: 23-07-1950
Lugar: Badajoz
Profesión: Medico
En el CMB desde: 1990

FICHA TÉCNICA

Debut en maratón: Sevilla 26-02-89
(3:14:36)
Maratones nº: 69
Mejor marca Maratón: 2:58:11
Badajoz 1992
Peor marca Maratón: 4:48:49 en
New York
1/2 Maratones: 204
Mejor marca 1/2: 1:20:42 Sevilla-
Los Palacios 1.992
Palmarés y otras carreras: 50 km
Madrid año 2002 en 4:37:14, 63 km
Maratón y 1/2 Maratón Badajoz-
Mérida, y multitud de otras carreras.

Eduardo, tienes un palmarés que impresiona...

No tiene tanto mérito, es consecuencia de haber corrido durante mucho tiempo sin haber tenido lesiones ni problemas de otro tipo. En las primeras 100 medias maratones tardé 15 años en hacerlas y las segundas 100 medias, solo 9 años.

De niño que deporte practicabas.

En aquella época fútbol y de portero, poco más.

Me habían dicho que eras un poco gordito

Un poco gordito no, gordo.

Como empezó todo, como distes tus primeras zancadas

El sobrepeso me estaba desbordando, me resultaba realmente incomodo hasta atarme los zapatos, la tensión se me disparó. Por motivos de salud, con 37 años, decido ponerme a correr y hacer dieta.

¿Y Funcionó?

Como me sobraba mucho perdí mucho, como perdí mucho me animé mucho. Empecé con 5 km un día sí, otro no, progresivamente fui aumentando. Un día me encontré con un amigo que corría, Juanjo Pimentel, y me propuso hacer 15 km, lo hicimos, así empezó todo.

Y luego te pica el gusanillo, una media, un maratón, un no parar de correr.

Mi primera carrera es un cross en la Ctra. Campomaior en 1988, 6,8 Km en 27:54, a la semana siguiente debuto en la media de Sevilla- Los Palacios con 1:32.

En aquellas época, en una ciudad como Badajoz, los que corríais os mirarían como bichos raros, ¿no?

Era poco habitual aunque no me fijaba en la gente, si te digo que aquella época corrían menos, pero eran mejores. Me ha extrañado la poca gente que corría entonces y la barbaridad de gente que corre ahora.

¿Porque corres, que es para ti correr?

¡Por lo que disfruto cuando termino! Para mí ha sido un estilo de vida, no concebía estar un día sin correr.

Te diviertes corriendo, o es un gran sacrificio para ti?

Si he tenido algún mérito ha sido la constancia. Luego hay fases, al principio carrera que corría, record personal que batía, al final los últimos años también he disfrutando-sufriendo.

Todos tenemos una carrera marcada a fuego ¿cual es la tuya?

La primera, el debut en el maratón en Sevilla. Pensaba que casi nadie corría maratones, llegar a Sevilla y comprobar que muchísima gente lo hacía, y mejor que Yo, fue un descubrimiento, me sentí el Tío más importante del mundo.

Destaca alguna carrera más.

Cuando bajé de 3 horas en el maratón de Badajoz y mi último maratón, no pensé que sería el último. Hice varios "Gran Slam". Esto es correr en un mismo año los maratones de Lisboa, Badajoz, Sevilla y Madrid por ese orden.

"Cuando corrí mi primer maratón me sentí el tío más importante del mundo."

Siempre los maratones...

Al principio nunca pensé que pudiera conocer a alguien, que tuviera un primo, que tuviera un amigo, que corriera una maratón, lo veía una cosa inalcanzable, al principio no sabía que había maratones populares. La primera edición del maratón de Badajoz coincide con mi quinto maratón.



Un poco de historia, se funda el CMB y eres su segundo presidente, como fue aquello.

Muy sencillo, éramos pocos y teníamos reuniones. Como en casi todas las comunidades, como uno hable mucho o se signifique, le encasquetan la directiva. Me tocó, aunque para mí ha sido una delicia presidir el club 25 años, sobre todo a partir de la incorporación de Manolo Fernández.

Llevas muchos años en el club, ¿Qué es para Tí el CMB?

Mi segunda familia.

Y que le deseas al CMB para el futuro.

Vida eterna y que siga el mismo espíritu de compañerismo.

Te propongo un juego, te digo unas frases y me dices lo que se te ocurra, vamos...

El maratón es la cosa más importante de las cosas secundarias... el origen es una frase portuguesa, correr siendo muy importante para nosotros, está después de la familia el trabajo y los amigos.

¿Tú has visto estirar alguna vez un caballo? *Risas...* es una de las frases que tengo por la cantidad de años que llevo en esto y por lo observador que soy.

Si lo puedes soñar lo puedes lograr... esto era una pancarta que ponía una chiquita a su pareja en el maratón de Sevilla y estaba en casi todas las esquinas.

Siempre hay algún gilipollas calentando *Risas...* O Adela que ha ido a llevar la bolsa al autobús ropero en el último momento, ja ja es difícil reunir a todos en las fotos colectivas antes de las carreras.

Que no os cieguen los aplausos... parece una tontería, pero en las competiciones no se debe aumentar el ritmo con los aplausos del público.

¿Quién tiene aquí la mejor marca de maratón?... en los entrenamientos siempre alguno me lleva con la lengua fuera, es una forma de parar al grupo.

Haz suave tu día suave. Así es.

Aaaaaaaahyhyyyyy... es un jadeo mío que al principio no hacía ruido, me ayuda a ventilar, respirar mejor en carrera. La primera vez lo hice en una media de Lisboa que hice 1:22. Es una seña de identidad, mucha gente por las carreras de Extremadura me conocen por esos jadeos.

Son tantas las cosas que preguntarte...

Recuerda alguna anécdota curiosa.

En una media en Lisboa me puse a bailar una sevillana con una Portuguesa en la Praça de Comércio, era un stand de animación, bailé y seguí corriendo.

Otra vez iba entrenando por el Puente Nuevo y veo una persona con un pié fuera que se quería tirar para abajo. Lo agarré, lo convencí y no se tiró. Al final llegó la

policía y seguí corriendo, antes de irme le comenté, ¡pues te has salvado porque no me tocaban series, si me tocan series no me paro!

Aparte de la pura carrera ¿Haces otros ejercicios, pesas, gimnasia, abdominales?

Nada, rodajes y en mis buenos años algo de series.

¿Cuál es el mejor momento de tu entrenamiento?

Algunos días que salía a entrenar sin ganas, han acabado siendo los mejores entrenamientos.

Eres un corredor enganchado al running ¿Qué beneficios has notado?

Muchos respecto a la salud, bajé la tensión de forma espectacular sin pastillas.

¿Eres muy exigente con el material para correr?

Las zapatillas son importantes.

Cambios que has notado en el mundo de las carreras.

Muchos cambios y no todos a mejor. No tiene absolutamente nada que ver, en cuanto al número de corredores, organización, antes tenía más encanto.

Corredores, Runners, Atletas populares, ¿Qué somos?

¡Carreristas!

Cual es tu presente y próximo objetivo deportivo:

El ciclismo. Las rodillas no me permiten correr. Este domingo participo en el Fin de Bike Alqueva de 46 km.

Consejo para los que empiezan.

Prudencia, constancia y paciencia. Aprender a escuchar a tu cuerpo y lo más importante, hacerle caso.

EN 1 MINUTO

Tres cosas que te gusten en la vida: Salud, dinero y amor

Tres que no te gusten: Envidia, informalidad, impuntualidad

Te hubiera gustado ser: Futbolista del Badajoz

Una bebida: Cerveza

Un músico o cantante: Adamo

Una película: Espartaco de Kirk Douglas

Admiras a: La gente honrada que llega a lo más alto.

Un deportista o atleta: Rafa Nadal

Un plato para comer: Cualquiera de mi mujer

Una virtud: Sencillez

Un defecto: Todos los demás

Tienes miedo a: Decir lo que me da miedo

Mar o montaña: Dehesa Extremeña

Vaquero o etiqueta: Las dos cosas

Otras aficiones: Deportes en general y mi Nieta

Un deseo: Salud y bienestar

Un sueño: No tenemos sueños baratos

Una característica al competir: Regularidad, estrategia, constancia

Rodajes o series: Rodajes

Un socio del CMB: Manolo Fernández Delgado